

気仙沼を知ろう!

ぬま塾
34
VOLUME

#波に乗った15年 #ふとした始まり

笑い # # #

このまちで過ごす日々が、 わたしごとになるまで。



みなさんは、「このまちで暮らす」と聞いて、どんなことを思い浮かべますか？
今回のぬま塾では、気仙沼にUターンし、
波に乗るように日々の暮らしを重ねてきた天澤さんの十五年の歩みをたどります。
ふとしたきっかけで戻ったまちで、泣いたり笑ったり、揺れながらも続いてきた日々。
大きな決断じゃなくても、人生は静かに動いていく。
そんな歩みを通して、自分のこれからを考える時間に見まませんか？
みなさんにとって、このまちでの暮らしが「わたしごと」に変わる時間になるかもしれません。

ABOUT

ぬま塾では、気仙沼の現状を知っている方や気仙沼で活動している方をゲストに招いてたっぷりお話を聞かいたします。
思いを持ったゲストのお話から、気仙沼を「知る」ことを大切にしているので、これから地域について学んでいきたい方におすすめです。

2025
7.13日
13:30~15:30
(開場 13:00)

前浜 東日本大震災復興記念
マリンセンター
気仙沼市本吉町前浜 225-1

内容	①ゲストのお話を聞く	参加費	無料	申込み	QRコードからお申し込みください。 ※7.11(金)にご案内メールをお送りします。
	②ジェルキャンドルづくりワークショップ	定員	20名程度 ※先着順・要申込み	締切り	2025.7.11(金) 正午まで
		対象	10~30代 という気持ちの方		



ゲスト
天澤 寛子さん
AMASAWA HIROKO

特定非営利活動法人 浜わらす
事務局長 / 社会教育士

宮城県気仙沼市本吉町大谷出身。
幼いころから海が遊び場であり、海に育てられた生粋の浜っこ。法人設立2015年から運営に携わり、日々子どもたちと自然を駆け巡っている。
ライフセーバーでもあり、水辺の事故防止をするための安全教室も行う。



ワークショップ
シーグラスでつくる！
**ジェルキャンドル
づくりワークショップ**

今回は浜わらすで実際に行なっている、海岸で拾ったシーグラスを使ったジェルキャンドルづくりを行います。美しいシーグラスは、もともと海に流れ着いた“海ごみ”でもあります。
実際の活動を体験しながら海のこと、自分の足元を見つめ直してみましょう。

主催 / 気仙沼市 企画・運営 / 合同会社 colere