



ぬま大学は、あなたの「やってみたい」を応援します！

ぬま大学第10期生募集中！



2024 第10期生
募集期間

04.01^月 - 05.07^火

主催 / 気仙沼市 企画・運営 / 合同会社 colere

ぬま大学とは

「気仙沼で何かやってみたい」そんな思いをもつ若者が、約半年間、全6回の講義を通して、気仙沼で実行するプラン（マイプラン）をつくりあげていくプログラムです。

こんな人集まれ!

対象 20~30代 気持ちの方

受講費 ¥0

受講会場 気仙沼市内各所
またはオンライン

気仙沼で何かやってみたい! という思いをもつ若者

約10名

ぬま大学は、あなたの「やりたい」をかたちにする半年間の実践塾です。

自分と地域がつながることを大切にされた全6回の講義を通して、気仙沼で実行するプラン（マイプラン）をつくりあげていきます。

市内外の地域で活動している先輩や同世代とつながり、小さなアクションを積み重ねながら、あなたと気仙沼、互いにわくわくがうまれるプランづくりを目指しています。「私は気仙沼でこうやって生きていきたい」という自分のありたい姿と、それを実現するためのマイプランを一緒に作り、このまちで納得感ある暮らしを見つけてみませんか？



ぬま大学の様子がわかる
ショート動画はYouTubeへ

ぬま大学の POINT

01 わくわくから始める マイプランづくり

マイプランづくりは、好きなこと・興味があることなど、わくわくする気持ちからスタートします。もちろん、すでにやっていることでも大丈夫です。

02 たくさんの 出会いとつながり

市内外の地域で活動する先輩や、同じ悩み・思いをもつ同世代と出会うことができます。目標に向かうなかでの新しい出会いは、きっと一生モノです。

03 心強い サポート体制

受講生一人ひとりにコーディネーターという応援者がつき、講義の時間以外でも手厚くサポート。卒業後ももちろん、活動をサポートします！

ぬま大学卒業生の声

友人が参加していて、楽しそう!と思ったのをきっかけに、自分も「活動やつながりを広げたい」と参加しました。実際に参加して、自分の知らない気仙沼を知ることができたり、同期の活動にも刺激を受けたり、毎月楽しみでした。講義も毎回テーマが深く、考え方が変わりました。生き方や考え方にモヤモヤしている時・人には、新しい自分に出会えるチャンスだと思います!



小笠原 薫さん
ぬま大学第9期生

事務局の声

何気なく日々を過ごしていたまちの景色が、あなたの「やってみたい」を形にするわくわくが溢れるフィールドに変わっていくはず。大人になって自分自身と向き合うこと、向き合ってくれる仲間が生まれることは、人生の中で貴重な機会になると思います。半年間、みなさんと一緒に新しい景色を見れるのを楽しみにしています。



昆野 哲
ぬま大学事務局

カリキュラム

第1回 自分と仲間を知る	第2回 「マイプラン」を知る	第3回 はじめの一步を決める	第4回 「誰のために」を考える	第5回 つくりたい未来を描く	最終報告会 思いを発信する
5/26日 13:00~17:30	6/16日 13:00~17:30	7/07日 13:00~17:30	9/08日 13:00~17:30	10/06日 13:00~17:30	11/17日 13:00~18:00

※他にも自由参加のオプション講義があります。 ※各講義で託児サービスを用意します。

対話

多様な人との対話を通して自分の想いの根っこを探り、言葉にしていきます。



小さなアクション

自分で決めた小さなアクションと、振り返りを重ね、深めていきます。



先輩の話聞く

地域で活動する講師や先輩の話聞き、活動のヒントを学びます。



申込方法

右記 QR のエントリーフォームより
申込みください!

応募期間 4/1日~5/7日

※応募多数の場合、選考にて決定。



説明会

日時: 4/19日 19:00~20:30

会場: 気仙沼まち・ひと・しごと交流プラザ 2F
スクエアシップ (南町海岸 1-11)



※詳しくは QR を
ご覧ください。



送ったら
説明会へ!