

ぬま大学は、あなたの「やってみたい」を応援します！

ぬま大学第9期生募集中！

や っ て み る ？



気仙沼の同期をつくる

やるやる！！

なんかいいって、いいよね

ドローンの可能性∞

花贈りで笑顔に

健康UP=魅力UP！

めっちゃいいね！！

アイ♡鹿

子どもの味方をつくりたい

未利用魚、一緒に食べよう

寄り道を楽しもう

おもしろそう！！

2023 第9期生 募集期間

04.05(水) - 05.07(日)

主催 / 気仙沼市 企画・運営 / 合同会社 colere

ぬま大学とは

「気仙沼で何かやってみたい」そんな思いをもつ若者が、約半年間、全6回の講義を通して、気仙沼で実行するプラン（マイプラン）をつくりあげていくプログラムです。

みんな集まれ!

気仙沼で何かやってみたい! という思いをもつ若者

約10名

対象 20~30代

受講費 ¥0

受講会場 気仙沼市内各所
またはオンライン

ぬま大学は、あなたの「やりたい」をかたちにする半年間の実践塾です。

“自分”と“地域”とつながることを大切に全6回の講義を通して、気仙沼で実行するプラン（マイプラン）をつくりあげていきます。

市内外の地域で活動している先輩や同世代とつながり、小さなアクションを積み重ねながら、あなたと気仙沼、互いにわくわくがうまれるプランづくりを目指しています。「私は気仙沼でこうやって生きていきたい」という自分のありたい姿と、それを実現するためのマイプランを一緒につくってみませんか?



ぬま大学の様子がわかる
ショート動画はYouTubeへ

ぬま大学の POINT

01 わくわくから始める マイプランづくり

マイプランづくりは、好きなこと・興味があることなど、わくわくする気持ちからスタートします。もちろん、すでにやっていることでも大丈夫です。

02 たくさんの 出会いとつながり

市内外の地域で活動する先輩や、同じ悩み・思いをもつ同世代と出会うことができます。目標に向かうなかでの新しい出会いは、きっと一生モノです。

03 心強い サポート体制

受講生一人ひとりにコーディネーターという応援者がつき、講義の時間以外でも手厚くサポート。卒業後ももちろん、活動をサポートします!

ぬま大学卒業生の声

気仙沼で自分だからできる何かあってあるかな?と思い参加しました。ぬま大学では自分の新たな一面に気づき、色々な人の話を聞いていくうちに自分や同期のアイデアが形になっていくのを1番近くで見られる貴重な時間でした。そして、何かしようとなった時に気軽に誘える・頼れる仲間が増えました。何かしたいけど何かわからない人に特におすすめです!



阿部 健人さん
ぬま大学第8期生

事務局の声

「やってみよう」という思いから一歩ふみ出すことを応援したいと思っています。思いはあっても動きだせない・何がやりたいかわからず言葉にできないモヤモヤも、同世代とつながり話しながら、できることから動いてみませんか? 私達も一緒にワクワクしたり悩んだりしながら、みなさんの一歩を全力でサポートします! 半年間一緒にできるのが楽しみです。



小林 峻
ぬま大学事務局

カリキュラム

第1回 自分と仲間を知る	第2回 「マイプラン」を知る	第3回 はじめの一歩を決める	第4回 「誰のために」を考える	第5回 つくりたい未来を描く	最終報告会 思いを発信する
5/28日 13:00~17:30	6/18日 13:30~17:30	7/16日 13:30~17:30	9/3日 13:30~17:30	10/1日 13:30~17:30	11/19日 13:30~18:00

※他にも自由参加のオプション講義があります。 ※各講義で託児サービスを用意します。

対話

多様な人との対話を通して自分の想いの根っこを探り、言葉にしていきます。



小さなアクション

自分で決めた小さなアクションと、振り返りを重ね、深めていきます。



先輩の話を聞く

地域で活動する講師や先輩の話を聞き、活動のヒントを学びます。



申込方法

STEP 1 応募フォームの作成

担い手育成支援事業ウェブサイトから
応募フォームをダウンロード

検索 | ぬま大学第9期受講生募集



STEP 2 応募フォームの提出 *締切: 5/7日

- メール: info@numa-ninaite.com
- 郵送: 〒988-0017 気仙沼市南町 2-2-17 2F
合同会社 colere

説明会 4/20日 19:00~20:30

会場: 気仙沼市まち・ひと・しごと交流プラザ 2F スクエアシップ (南町海岸 1-11)
※詳しくはWEBをご覧ください。

募集期間 4/5日 ~ 5/7日

※応募多数の場合、選考にて決定。

お問い合わせ

合同会社 colere(コレル)

MAIL: info@numa-ninaite.com

TEL: 0226-25-7377

WEB: https://numa-ninaite.com/

【LINE】
「ぬま大学」
で検索