

ぬま大学は、あなたの「やってみたい」を応援します！

# ぬま大学第8期生募集中



## やってみる？



### ぬま大学とは

「気仙沼で何かやってみたい」そんな思いをもつ若者が、約半年間、全6回の講義を通して、自分が気仙沼で実行するプラン（マイプラン）をつくりあげていくプログラムです。

2022  
第8期生  
募集中

04.06<sup>WED</sup> — 05.08<sup>FRI</sup>

# こんな人求めています!



## 気仙沼で何かやってみたい! という想いをもつ若者

# 約10名

対象 20~30代

受講費 ¥0

受講会場 気仙沼市内各所  
またはオンライン



これまでのぬま大学の様子はこちらをご覧ください。

ぬま大学は、あなたの「やりたい」をかたちにする半年間の実践塾です。

"自分を知ること"と"地域とつながること"を大切に全6回の講義を通して、自分が気仙沼で実行するプラン(マイプラン)をつくりあげていきます。

市内外の地域で活動している先輩や同世代とつながり、小さなチャレンジを積み重ねながら、あなたと気仙沼、互いにわくわくがうまれるプランづくりを目指しています。「私は気仙沼でこうやって生きていきたい」という自分のありたい姿と、それを実現するためのマイプランを一緒につくってみませんか?

### ぬま大学の POINT

## 01 わくわくから始める マイプランづくり

マイプランづくりは、好きなこと・興味があることなど、わくわくする気持ちからスタートします。もちろん、すでにやっていることでも大丈夫です。

## 02 たくさんの 出会いとつながり

市内外の地域で活動する先輩や、同じ悩み・想いをもつ仲間と出会うことができます。目標に向かうなかでの新しい出会いは、きっと"一生モノ"です。

## 03 心強い サポート体制

受講生一人ひとりにコーディネーターという応援者がつき、講義の時間以外でも手厚くサポート。卒業後ももちろん、活動をサポートします!

### ぬま大学卒業生の声

気仙沼で新しいことに挑戦したい!と思い、ぬま大学を受講しました。いろんな人と関わる中で、自分や地域のことをたくさん考え、ワクワクが詰まった半年間になりました。一緒に頑張る仲間がいるのもぬま大学の良さです。自分のやりたいこと、できることを形にしていく中で、きっと気仙沼がより好きになると思います。



佐々 文佳さん  
ぬま大学第7期生

### コーディネーターの声

ワクワクや楽しいだけでなく、モヤモヤや苦しいも共有できるのがぬま大学。私達も一緒にワクワクしたり悩んだりしながらサポートしています。普段思ってもなかなか言葉にできないことを話してみる、やりたいと思っても踏み出せないことをやってみるのは意外と難しいですが、私達と一緒にチャレンジしてみませんか?



芦原 昇平さん  
一般社団法人気仙沼地域戦略

### カリキュラム

| 第1回                  | 第2回                  | 第3回                  | 第4回                  | 第5回                   | 最終報告会                |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| 自分と仲間を知る             | "やりたい"につながる          | 次のアクションを決める          | "誰のために"を考える          | つくりたい未来を描く            | 宣言する                 |
| 5/29 sun 10:00~17:30 | 6/26 sun 13:30~17:30 | 7/24 sun 13:30~17:30 | 9/11 sun 13:30~17:30 | 10/30 sun 13:30~17:30 | 12/4 sun 13:30~18:00 |

※こちらの講義の他にも自由参加のオプション講義もあります。

#### 対話

多様な人との対話を通して自分の想いの根っこを探り、言葉にしていきます。



#### 小さなアクション

自分で決めた小さなアクションと、振り返りを重ね、深めていきます。



#### 先輩の話を知る

地域で活動する講師や先輩の話聞き、活動のヒントを学びます。



### 申込方法

#### STEP 1 応募フォームの作成

担い手育成支援事業ウェブサイトから  
応募フォームをダウンロード

検索 **ぬま大学第8期受講生募集**



#### STEP 2 応募フォームの提出 \*締切: 5/8 sun

- メール : info@numa-ninaite.com
- 郵送/持参 : 〒988-8501 気仙沼市八日町一丁目1番1号  
気仙沼市地域づくり推進課 担い手育成支援事業担当



#### お問い合わせ

合同会社 colere(コレル)  
MAIL : info@numa-ninaite.com  
TEL : 0226-25-7377  
WEB : https://numa-ninaite.com/

本事業は、気仙沼市から委託を受けて合同会社 colere が企画・運営しています。

説明会 4/21 Thu 19:00~21:00 方法: オンライン (Zoom)  
※詳しくは WEB をご覧ください。

募集期間 4/6 wed~5/8 sun  
※応募多数の場合、選考にて決定。5/16 mon に可否通知予定。