

やり 好き だから だから



子ども達に海の暮らしを
伝えたい！

鳥が大好き！

自分達が住んでいる
地域を盛り上げたい！

銭湯をいろんな人が
集う場になりたい！

海外の人が住みやすい
関わりやすいまちに！

ABOUT

ぬま大学とは

「気仙沼で何かやってみたい」
そんな思いをもつ若者が、約
半年間、全6回の講義を通し
て、自分が気仙沼で実行する
プラン(=マイプラン)をつくり
あげていくプログラムです。

第6期生
募集期間

2020 4.13 MON - 5.8 FRI

こんな人求めています

WANTED

気仙沼で何かやってみたい！ という想いをもつ若者

約10名

対象年齢 20~30代

受講料 ¥0

受講会場 気仙沼市内各所

ぬま大学は、あなたの「やりたい」をかたちにする半年間の実践塾です。
“自分を知ること”と“地域とつながること”を大切にされた全6回の講義を通して、
あなたと気仙沼、互いにわくわくがうまれるプラン(=マイプラン)をつくりあげていきます。
地域で活動している先輩や同世代とつながり、小さなチャレンジをくり返しながら、「私は気仙沼でこうやって
生きていきたい」という“自分のありたい姿”と、それを実現するためのマイプランを一緒に作ってみませんか？



過去のぬま大学の
活動レポートはこちら

ぬま大学のPOINT

01 「好き」からはじめる マイプランづくり

マイプランは新しいことだけでなく、
すでにやっていることでも大丈夫。好きな
こと・楽しいことを突きつめる、または
それを探すところからスタートします。

02 たくさんの 出会いとつながり

市内外の地域で活動する先輩や、同じ悩
み・想いをもつ仲間と出会うことができ
ます。目標に向かうなかで出会った仲間
は、“一生モノ”です。

03 心強い サポート体制

受講生一人ひとりにコーディネーターと
いう応援者がつき、マイプラン作成の過
程を手厚くサポート。卒業後ももちろん、
活動をサポートします！

ぬま大学卒業生の声

ぬま大学に参加してよかったのは気仙沼の同世代と
仲良くなったことです。自分の想いを誰かと共有したり、
周りの人の考えを聞いたりすると、今まで知らなかった
面白いことにいっぱい気づけて楽しいんですよ！
そうやってお互い刺激しあった人達はもう、
私にとっては友人で、そんな関係が広がって
いくことにワクワクしていました。
楽しく何かやりたい人、
参加してほしいです。



岡田葵さん / ぬま大学第5期生

コーディネーターの声

チャレンジが大事！なんてよく聞くけど、何か新しいことに
チャレンジするってすごく怖いよなって思います。
でもそんな時に、そっと背中を押してくれたり、
近くで声をかけてくれたりする“仲間”に
出会えると、ふっと心が軽くなったりします。
ぬま大学はきっとそんな“仲間”に出会える場所。
僕たちコーディネーターも一緒にチャレンジ
する“仲間”として共に走っていきます！



成宮崇史さん / 認定NPO法人底上げ

カリキュラム

※日程変更の可能性があります。

第1回 自分を知る 6/6-7 sat 13:00~ sun ~14:00	第2回 未来を描く 7/5 sun 13:30~17:30	第3回 マイプランを作る 8/8 sat 13:30~17:30	第4回 実践を振り返る① 9/13 sun 13:30~17:30	第5回 実践を振り返る② 10/18 sun 13:30~17:30	最終報告会 11/29 sun 13:30~18:00
---------------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------

対話の時間

受講仲間やコーディネーターとの
対話を通して自分の想いを探ります



フィールドワーク

地域の魅力や課題を探しに
地域の現場に出かけていきます



先輩の話を聞く

地域で活動する先輩やぬま大学
卒業生からアドバイスをもらいます



申込方法

STEP 1 応募フォームの作成

担い手育成支援事業ウェブサイトから応募フォームをダウンロード

<http://numa-ninaite.com/>

検索 | 気仙沼市 | ぬま大学

STEP 2 応募フォームの提出 *締切: 5/8fri

• メール: info@numa-ninaite.com

• 郵送/持参: 〒988-8051 気仙沼市八日町1丁目1番1号
気仙沼市地域づくり推進課 担い手育成支援事業担当

募集期間

4/13 mon~5/8 fri

※応募多数の場合、選考にて決定。5/20 wedに可否通知予定。

説明会

4/21 tue 19:00~21:00 @K-port (港町1-3)

お問い合わせ: 一般社団法人まるオフィス Mail: info@numa-ninaite.com TEL: 0226-22-6600 (内線 336) ※気仙沼市地域づくり推進課



本事業は、気仙沼市から委託を受けて一般社団法人まるオフィスが企画・運営しています。