

ぬま大学第7期募集中!

ぬま大学は、
あなたの「やってみたい」を
お手伝いします!

魚のことならお任せください

いいね! いいね!

もうきみはアーティスト!

子育て父さんたち、遊ぼうよ

八日町を楽しもう!

昭和歌謡歌えるよ

ママ! 話聞くと

じゃあ、僕も。

これからはサステナビリテイ

太田でカルチャーつくろうぜ

「気仙沼で何かやってみたい」そんな想いをもつ若者が、約半年間、全6回の講義を通して、
自分が気仙沼で実行するプラン(=マイプラン)をつくりあげていくプログラムです。

26日は風呂の日だよ~

こどもたち! ダンスでチャレンジ!

新しい世界に出会おう!

気仙沼、好き~

やっぱ、農業でしょ

なにしようかな



やってみる?

2021

第7期生間
募集

04.12^{MON} - 05.09^{TUE}

みんな人求めています!

気仙沼で何かやってみたい! という想いをもつ若者

約10名

対象 20~30代

受講費 ￥0

受講会場 気仙沼市内各所
またはオンライン

ぬま大学は、あなたの「やりたい」をかたちにする半年間の実践塾です。

"自分を知ること"と"地域とつながること"を大切に全6回の講義を通して、自分が気仙沼で
実行するプラン(=マイプラン)をつくりあげていきます。

地域で活動している先輩や同世代とつながり、小さなチャレンジをくり返しながら、あなたと気仙沼、
互いにわくわくがうまれるプランづくりを目指しています。「私は気仙沼でこうやって生きていきたい」
という自分のありたい姿と、それを実現するためのマイプランを一緒につくってみませんか?



これまでのぬま大学の様子
はこちらをご覧ください。

ぬま大学の POINT

01 「好き」からはじめる マイプランづくり

マイプランづくりは、好きなこと・楽しいことを突きつめるところからスタートします。もちろん、新しいことではなくすでにやっていることでも大丈夫です。

02 たくさんの 出会いとつながり

市内外の地域で活動する先輩や、同じ悩み・想いをもつ仲間と出会うことができます。目標に向かうなかでの新しい出会いは、きっと"一生モノ"です。

03 心強い サポート体制

受講生一人ひとりにコーディネーターという応援者がつき、講義の時間以外でも手厚くサポート。卒業後ももちろん、活動をサポートします!

ぬま大学卒業生の声

ぬま大学は刺激が欲しくて参加しました。いろんな人と出会い、話を聞いたことで、気仙沼で自分が何ができるのか、何がしたいのかを考えることができました。気仙沼には何もないって諦めてましたが、自分にもできることがあって、捨てたもんじゃないなあと思えました。何かやってみたい、ちょっとアドバイスが欲しい人にはオススメです。きっとワクワクが見つかるはずです。



尾形 萌華さん
ぬま大学第6期生

コーディネーターの声

自分のやりたいことでも、実行するのって結構大変なことだと思うんですね。きっかけがなかったり、そもそも自分の想いを話すことが恥ずかしかったり。でもぬま大学だと立場はみんな同じで、ぬま大生は背中を押してくれる存在であり、切磋琢磨し合ういい仲間なんです!それに、僕らコーディネーターやぬま大学卒業生もいます。みんなと一緒に「やりたい」もできるかも!



加藤 航也さん
一般社団法人まるオフィス

カリキュラム

第1回 自分を知る	第2回 “やりたい”を見つける	第3回 アクションを決める	第4回 実践を振り返る	第5回 気仙沼とつながる	最終報告会
6/6 sun 10:00~17:30	6/27 sun 13:30~17:30	7/18 sun 13:30~17:30	9/5 sun 13:30~17:30	10/17 sun 13:30~17:30	11/21 sun 13:30~18:00

※こちらの講義の他にも自由参加のオプション講義もございます。

対話

多様な人との対話を通して自分の想いの根っこを探り、言葉にしていきます。



小さなアクション

自分だけのゴールを決めた小さなアクションと、振り返りを重ね、深めていきます。



先輩の話を聞く

地域で活動する先輩やぬま大学卒業生の活動を聞き、活動のヒントを得ます。



申込方法

STEP 1 応募フォームの作成

担い手育成支援事業ウェブサイトから
応募フォームをダウンロード。

検索 | ぬま大学第7期受講生募集



STEP 2 応募フォームの提出 * 締切: 5/9 sun

- メール: info@numa-ninaite.com
- 郵送/持参: 〒988-8501 気仙沼市八日町1丁目1番1号
気仙沼市地域づくり推進課 担い手育成支援事業担当

募集期間 4/12 mon ~ 5/9 sun

※応募多数の場合、選考にて決定。5/19 wed に可否通知予定。

説明会

4/20 tue 19:00~21:00 会場: □ship (南町海岸 1-11)

※詳しくは WEB をご覧ください。

お問い合わせ: 合同会社 colere MAIL: info@numa-ninaite.com WEB: http://numa-ninaite.com/

気仙沼市地域づくり推進課 TEL: 0226-22-6600 (内線 335)