



ぬま大学は、あなたの「やってみたい」をお手伝いします！

ぬま大学 第5期生募集集中！



やってみたら
思ったより楽しい！

仲間がいっぱい！
気仙沼って楽しい！

「だから」気仙沼が好き！
そう思った！

第5期生募集期間

2019 04.15 MON — 05.07 TUE

ABOUT ぬま大学
「気仙沼で何かやってみたい」そんな思いをもつ若者が、約半年間、6回の講義を通して、
自分が気仙沼で実行するプラン（=マイプラン）をつくりあげていくプログラムです。

主催 / 気仙沼市、企画・運営 / 一般社団法人まるオフィス



こんな人求めています

WANTED

気仙沼で何かやってみたい！10名 という想いをもつ若者

対象年齢 20~30代

受講費 ¥0

受講会場 気仙沼市内各所

ぬま大学は、あなたの「やりたい」をかたちにする半年間の実践塾です。仲間と一緒に、6回の講義を通して、自分が気仙沼で実行するプラン（＝マイプラン）をつくりあげていきます。期間中は、地域で活動している先輩や同世代とつながり、小さなチャレンジをくり返しなが、「私は気仙沼でこうやって生きていきたい」という「自分のありたい姿」と、それを実現するためのマイプラン作成に取り組んでいきます。
【自分を知る・地域とつながる】ことを大切に、あなたと気仙沼、互いにわくわくがうまれるマイプランの作成を目指します。

ぬま大学の POINT

01 たくさんの 出会いとつながり

市内外の地域で活動する先輩や、同じ悩み・想いをもつ仲間と出会うことができます。目標に向かって一緒にがんばった仲間は、「一生モノ」です。

02 心強い サポート体制

受講生一人一人にコーディネーターという応援者がつき、マイプラン作成の過程を手厚くサポート。卒業後ももちろん、活動をサポートします！

03 「好き」からはじめる マイプランづくり

新しいことでなくても、すでにやっていることでも大丈夫。好きなこと・楽しいことを突きつめる、もしくはそれを探すところからはじめませんか？

ぬま大学卒業生の声

ぬま大学には最初、半信半疑で入りました（笑）。参加してみて、特に劇的に何か成長したりとかそういうのはないけど、気仙沼での暮らしが明るくなった気がします。普段不満に思っていることが、ぬま大学ではエネルギーになって、アイデアになって、やってみよう！となります。楽しそうでしょ？（笑）。ぜひ、参加して体験してみてくださいほしいなと思います。いいこと、いいもの、沢山みつかりますよ～！

ぬま大学第2期生
小野寺千春さん



コーディネーターの声

毎回一番近い距離で、ぬま大学に参加してくれた皆さんの成長に触れることができます。ライブで言うならば、最前列の特等席！半年間スペシャルで濃密な時間を一緒に過ごし、その変化を近くで目の当たりにすることができるのは、僕にとっても大きな喜びとなっています。今年はどうな出会いが待っているのか、今からワクワクです！ぜひ一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

認定 NPO 法人底上げ
成宮崇史さん



ぬま大学でやること

対話の時間



一緒に受講する仲間やコーディネーターと話したり、相手の話を聞くことを通して、自分の想いを探っていきます。

先輩の話を聞く



地域で活動している先輩やぬま大学卒業生からお話を聞いたり、相談したり、アドバイスをもらいます。

フィールドワーク



地域をフィールドにして遊ぶ、地域の人とお話をするなど、地域の魅力や課題を探しに出かけていきます。

スケジュール

募集期間

募集開始	説明会	応募締切	合否通知
4/15 MON	4/24 WED 19:00~ @K-port	5/7 TUE	5/16 THU

ぬま大学カリキュラム

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	最終報告会
6/12 SAT SUN	6/30 SUN	7/21 SUN	9/8 SUN	10/20 SUN	11/24 SUN
1日 13:00~ 2日 ~14:00	13:30~17:30	13:30~17:30	13:30~17:30	13:30~17:30	13:30~18:00

申込方法

STEP 1 応募フォームの作成

担い手育成支援事業ウェブサイトから応募フォームをダウンロード。

OR 気仙沼市地域づくり推進課窓口にて受け取り

<http://numa-ninaite.com/>

STEP 2 応募フォームの提出

郵送／持参：〒988-8051 気仙沼市八日町一丁目1番1号
気仙沼市地域づくり推進課 担い手育成支援事業担当

OR Mail: info@numa-ninaite.com

お問い合わせ

一般社団法人まるオフィス Mail: info@numa-ninaite.com TEL: 0226-22-6600 (内線 336) ※気仙沼市地域づくり推進課